

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Десятидневное меню (сбалансированное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

2 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая стоимость, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/10 | 5,70 | 7,11 | 53,19 | 299,65 | 192 | 2008 |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ | 200 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 | 434 | 2008 |
| БАТОН | 70 | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 183,40 | | ТГК |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,05 | 14,44 | 99,27 | 596,05 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 0,84 | 3,66 | 4,97 | 56,07 | 52 | 2011 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2,16 | 3,44 | 13,44 | 93,60 | 91 | 2008 |
| БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/2 | 3,09 | 2,92 | 0,95 | 67,49 | 108 | 2012 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ПШЕНИЦЕЛЬ) | 90 | 16,74 | 12,78 | 15,30 | 243,00 | 314 | 2008 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,60 | 4,80 | 31,90 | 194,00 | 209 | 2008 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД | 200 | 0,17 | 0,11 | 21,14 | 87,23 | 375 | 2012 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 430 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | | ТГК |
| Итого за прием пищи: | 1147 | 30,79 | 28,07 | 115,42 | 862,58 | | |
| Всего за день: | | 47,84 | 42,51 | 214,62 | 1458,63 | | |

Заведующий производством: _____