

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БУГРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3»
(МОБУ «Бугровская СОШ № 3»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МОБУ «Бугровская СОШ № 3»
дошкольное отделение
Протокол от 02.03.2021 г. № 3

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
МОБУ «Бугровская СОШ № 3»
Приказ от 02.03.2021 г. № 13-Д
А.С. Граков



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**в муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении
«Бугровская средняя общеобразовательная школа № 3» дошкольное отделение**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Бугровская средняя общеобразовательная школа № 3» дошкольное отделение (далее - Учреждение) обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные (нерабочие) дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания обучающегося в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста - от двух до трех лет;
- 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной к школе группе - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут - для детей раннего возраста- от двух до трех лет;
- 30 минут - в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут - в средней группе - для детей от четырех до пяти лет
- 50 минут или 75 минут - в старшей группе - для детей от пяти до шести лет при организации одного занятия после дневного сна.
- 90 мин. - в подготовительной к школе группе - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят физминутки, динамические паузы.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим физического воспитания

4.1. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.2. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа для всех возрастных групп

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронные средства обучения	Возраст	На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5 – 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 – 7 лет	5	10
Персональный	6 – 7 лет	15	20

компьютер			
Ноутбук	6 – 7 лет	15	20
Планшет	6 – 7 лет	10	10

5.2. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.