

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

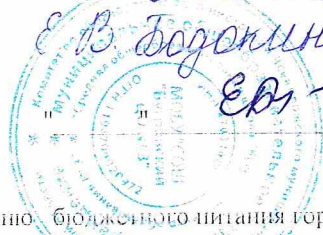
ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор  
МОБУ СОШ. Вуковский ЦО.

Е.В. Богачкина



2025г.

Десятидневное меню (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Веселовского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,70	7,11	53,19	299,65	192	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,05</b>	<b>14,44</b>	<b>99,27</b>	<b>596,05</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,16	3,44	13,44	93,60	91	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,95	67,49	108	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ПШЕНИЦЬ)	90	16,74	12,78	15,30	243,00	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	4,80	31,90	194,00	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,60	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1147</b>	<b>30,79</b>	<b>28,07</b>	<b>115,42</b>	<b>862,58</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>47,84</b>	<b>42,51</b>	<b>214,62</b>	<b>1458,63</b>		

Замедующий производством: