

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор

МОБУ СОШ "Булковский ЦО№3"
Е.В. Богданова

" 2025г.



Десятидневное (пятидневное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,60 руб.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНГАРЦАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,20	16,04	90,43	585,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/10	6,91	6,95	16,46	155,56	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/10	6,15	5,00	8,85	104,49	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	240	27,04	25,76	21,44	425,60	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИШОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1160	43,54	44,45	100,95	975,82		
Всего за день:		62,74	60,49	191,38	1560,85		

Заведующий производством: