

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛесАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

6 день

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,58	14,29	103,26	621,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/10	6,15	5,00	8,85	104,49	108	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,68	3,74	22,89	148,20	99/73	2008
ГУЛЯЦИ ИЗ СВИНИНЫ	90	10,42	27,38	2,90	299,49	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,30	32,80	203,00	325	2008
НАНИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1160	29,07	46,72	127,61	1047,42		
Всего за день:		48,65	61,01	230,87	1669,23		

Заведующий производством: _____