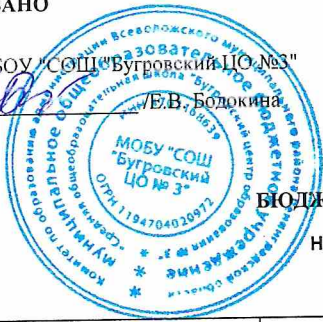


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"
/Е.В. Болочкина

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 10 Пятница
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	165/10	11,40	13,2	33,0	275,3	2008	210
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	500	19,24	19,6	69,0	514,1		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	60	0,48	0,06	1,02	7,8	2008/ 2011	74/ 71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,48	4,48	10,2	120,8	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Мясо духовое (свинина "по-кронштадтски" с картофелем и овощами (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	240	19,2	19	69,8	447,8	АКП*	78,01
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	24,31	23,84	100,92	710,40		
Итого за день:		43,55	43,45	169,94	1224,54		

Зав. производством:

Калькулятор: