

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"
/ Н.Е. Сорокина

/ Е.В. Бодокина

М Е Н Ю

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная "Монрепо" с ягодным соусом (свежемороженый крыжовник) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, крыжовник свежемороженый, сахар, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/03
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,53	79,5	587,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокачанной капусты с маслом растительным до 28.01 (капуста свежая, морковь свежая, сахар, масло подсолнечное, соль) Овощи порционно: огурец свежий с 01.03	60/60	0,96	3,06	4,14	48	2008/2011	35/71
Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микронутриентами (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, батон нарезной)	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Чахохбили (филе куриное) (филе куриное, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, чеснок, зелень петрушки, соль)	90	13	11,7	10	169	АКП*	281,01
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из свежемороженных ягод (ежевика) (ежевика свежемороженая, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	26,93	22,94	103,62	714,24		
Итого за день:		46,18	42,47	183,12	1301,74		

Зав. производством:

Калькулятор: