

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.В. Бодокина

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная "Усадьба Марьино" (с молоком сгущенным) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, молоко сгущенное, соль)	200/30	8,35	12,2	22,6	263,2	2008/АКП*	210
Кофейный напиток (кофейный напиток растворимый, молоко, сахар)	200	1,50	1,50	22,30	107,00	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за прием пищи:	500	15,45	16,13	82,0	566,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно) до 28.02. Овощи порционно: огурец свежий с 01.03	60/60	0,48	0,06	1,02	7,80	2008/ 2011	74/2 71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,48	4,48	10,20	120,80	2008	84
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,30	1,10	1,10	90,00	2008/АКП*	336/04
Мясо духовое (свинина "по-кронштадтски" с картофелем и овощами (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	240	19,20	19,00	62,40	447,80	АКП*	78,01
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,60	0,10	25,70	131,00	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	735	24,71	23,94	112,82	773,40		
Итого за день:		40,16	40,07	194,82	1339,60		

Зав. производством:

Калькулятор: