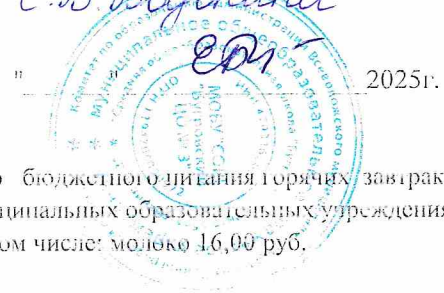


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова И.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ „Бугровский ЦОЗ“
Е.В. Бодкина



Десятидневное диетическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ | 200/30 | 8,89 | 9,42 | 54,35 | 338,88 | 184 | 2008 |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ | 200 | 6,10 | 5,30 | 10,10 | 113,00 | 434 | 2008 |
| БАТОН | 70 | 5,25 | 2,03 | 35,98 | 183,40 | | ТГК |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,24 | 16,75 | 100,43 | 635,28 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 60 | 0,55 | 6,08 | 2,08 | 65,98 | 23 | 2008 |
| БОРИЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 2,32 | 3,28 | 9,36 | 76,00 | 76 | 2008 |
| БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ | 200/10/2 | 5,05 | 4,90 | 0,88 | 67,49 | 108 | 2012 |
| ЦЕЛОВ СО СВИНИНОЙ | 240 | 27,52 | 27,36 | 40,32 | 518,40 | 265 | 2008 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 | 402 | 2008 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 430 | 2008 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,75 | 61,19 | | ТГК |
| Итого за прием пищи: | 1147 | 38,23 | 42,08 | 112,09 | 980,06 | | |
| Всего за день: | | 58,47 | 58,83 | 222,23 | 1615,34 | | |

Заверяющий производством: _____