

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"
/Е.В. Бодокина

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 7 Вторник

Неделя: 2

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Год издания | ТК№ |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|--------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| Завтрак | | | | | | | |
| Бутерброд с джемом (батон нарезной, джем, масло сливочное) | 40 | 2,23 | 3,49 | 18,20 | 110,30 | 356,03 | АКП* |
| Каша вязкая геркулесовая с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, соль) | 200/5 | 10,60 | 12,80 | 20,10 | 256,00 | 2008 | 184 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 2008 | 430 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 55 | 4,40 | 1,90 | 29,15 | 154,00 | | к/к |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,43 | 18,29 | 82,45 | 580,30 | | |
| Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР) | | | | | | | |
| Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло подсолнечное, соль) | 60 | 2,70 | 5,53 | 3,60 | 54,40 | 2011 | 52 |
| Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль) | 200/5 | 2,40 | 4,64 | 13,20 | 146,30 | 2008 | 91 |
| Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки) | 200/10/2 | 4,30 | 1,10 | 1,10 | 92,00 | АКП* | 336/04 |
| Шницель рубленый мясной (свинина) (свинина, яйца, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль) | 90 | 14,80 | 11,00 | 28,00 | 184,50 | АКП* | 232 |
| Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль) | 150 | 4,20 | 4,40 | 22,60 | 174,00 | 2008 | 335 |
| Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль) | 150 | 5,50 | 4,80 | 36,50 | 201,00 | 2008 | 331 |
| Компот из свежих яблок и свежемороженых слив (яблоки свежие, свежемороженая слива, сахар) | 200 | 0,40 | 0,20 | 34,60 | 133,20 | 2016 | 1210 |
| Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 | 2008 | 430 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 30 | 1,95 | 0,30 | 13,50 | 66,00 | | к/к |
| Итого за прием пищи: | 735 | 26,45 | 26,07 | 115,50 | 758,40 | | |
| Итого за день: | | 43,88 | 44,36 | 197,95 | 1338,7 | | |

Зав. производством:

Калькулятор: