

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКЛЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	5,73	6,83	55,56	307,82	184	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,08</b>	<b>14,16</b>	<b>101,64</b>	<b>604,22</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,44	48,00	35	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	2,16	3,44	13,44	93,60	91	2008
КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ	90	11,56	26,82	13,58	341,48	272	2008
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,16	0,10	20,97	86,33	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1147</b>	<b>23,72</b>	<b>41,30</b>	<b>118,73</b>	<b>938,46</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>40,80</b>	<b>55,46</b>	<b>220,37</b>	<b>1542,68</b>		

Экспедующий производством: