

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"  
Е.В. Болокина

Генеральный директор ООО "Серна"  
Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 год

День: 9 Четверг  
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
2	3	5	6	7	8		1
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная "Тихвинка" с ягодным соусом (свежемороженая ежевика) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, свежемороженая ежевика, соль)	200/30	8,4	12,2	27,0	279,3	2008/АКП*	184/10
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>19,63</b>	<b>73,7</b>	<b>583,3</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло подсолнечное, соль)	60	0,73	3,25	4	57,5	АКП*	68
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	4,56	4,48	17,5	164	2008	95
Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Филе птицы (индейка) в сметанном соусе (филе индейки, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, лук репчатый, соль)	90	13,5	9,5	16,5	146	2008	258
Рис отварной (крупа рисовая шлифованная, сливочное масло, соль)	150	3,7	6,3	32	203	2008	325
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	АКП*	402,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>24,64</b>	<b>23,91</b>	<b>100,92</b>	<b>705,94</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>43,89</b>	<b>43,54</b>	<b>174,62</b>	<b>1289,24</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: