УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А. _____

СОГЛАСОВАНО:

"____" _____ 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	**500**	**20,10**	**15,24**	**98,13**	**611,82**		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	6,06	4,14	76,20	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/10	6,91	6,95	16,46	155,56	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	5,05	4,90	0,95	67,49	108	2012
БИТОЧКИ НАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/40	10,81	27,20	11,08	332,20	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,60	4,80	31,90	194,00	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ПАНИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	**1192**	**32,22**	**50,57**	**116,65**	**1049,64**		
Всего за день:		**52,32**	**65,81**	**214,78**	**1661,46**		

Заведующий производством: _____