

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

Е.В. Волокина

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с ягодным соусом (свежемороженая клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, свежемороженая клубника, соль)	200/30	8,30	11,80	20,60	223,20	2008/АКП*	189/04
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,00	2,60	22,90	134,20	2008	433
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
Итого за прием пищи:	500	16,9	16,83	80,6	553,4		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло подсолнечное, соль)	60	2,70	5,53	3,60	54,40	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,40	4,64	13,20	146,30	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,30	1,10	1,10	92,00	АКП*	336/04
Плов из булгура со свиной "Корела" (свинина, крупа пшеничная "Булгур", масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль)	240	17,70	13,50	52,80	369,20	АКП*	29,04
Компот яблочно-апельсиновый (яблоки свежие, апельсины свежие, сахар)	200	0,50	0,10	34,00	131,00	АКП*	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	735	25,25	24,07	117,10	766,90		
Итого за день:		42,15	40,9	197,7	1320,3		

Зав. производством:

Калькулятор: