

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОЦ" Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"
Н.Е. Сорокина

Е.В. Бодокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 3 Среда

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Макаронник (макаронные изделия, яйца, сахар, масло подсолнечное, сухари, масло сливочное, соль)	170/5	12,80	14,60	33,00	289,20	2008	212
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Батон обогащенный микроэлементами	25	2,00	0,87	13,25	70,00		к/к
Итого за прием пищи:	500	15,54	16,11	74,42	480,04		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука) (томаты свежие, огурцы свежие, масло подсолнечное, соль)	60	0,54	5,90	1,74	63,60	2008	23
Картофельный крем-суп с ржаными сухариками "Саблинский" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, масло сливочное, молоко, соль, хлеб ржано-пшеничный обогащенный)	200/10	3,70	4,20	15,70	119,20	АКП*	86/01
Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микроэлементами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	200/10/10	9,50	7,60	18,10	171,60	АКП*	336/03
Тефтели "Сосновоборские" из филе птицы (куриное) в сметанном соусе (грудки куриные, батон нарезной, яйцо куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, соль)	90/30	15,04	11,70	20,00	203,00	2008	323
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,60	4,60	37,70	212,00	2008	323
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,60	0,10	25,70	131,00	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	770	25,43	25,90	114,34	794,80		
Итого за день:		40,97	42,01	188,76	1274,84		

Зав. производством:

Калькулятор: