

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.В. Бодокина

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная (геркулес) "Копорка" с соусом ягодным (свежесмороженный ягодный микс) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, свежесмороженный ягодный микс, соль)	200/30	10,30	13,00	22,50	251,00	2008/АКП*	184/05
Кофейный напиток (кофейный напиток растворимый, молоко, сахар)	200	1,50	1,50	22,30	107,00	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
Итого за прием пищи:	500	17,40	16,93	81,90	554,00		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из соленых огурцов с луком (репчатым) до 28.02	60/60	1,62	3,06	1,56	40,2	2008	20
Салат из соленых огурцов с луком (зеленым) с 01.03							
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	4,56	7,48	17,50	164,00	2008	95
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,30	1,10	1,10	92,00	АКП*	336/04
Котлета рыбная "Ладожская" любительская (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	90	12,24	7,24	15,70	171,00	2008	241
Рис отварной (крупа рисовая шлифованная, масло сливочное, соль)	150	3,30	6,30	32,00	203,00	2008	325
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	4,20	4,40	22,60	174,00	2008	335
Компот из плодов сушеных (шиповник) (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	АКП*	402,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	735	24,47	24,58	104,06	744,20		
Итого за день:		41,87	41,51	185,96	1298,2		

Зав. производством:

Калькулятор: