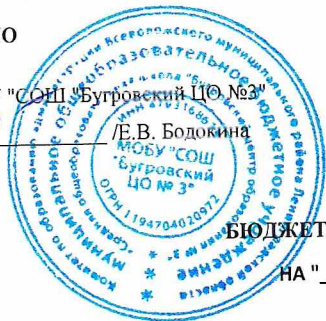


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ Бугровский ЦО №3"

*Е.В. Бодокина*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна" / Н.Е. Сорокина



## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 год

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	165/10	11,40	13,2	33,0	275,3	2008	210
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,2</b>	<b>19,6</b>	<b>69,02</b>	<b>514,1</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из соленых огурцов с луком (репчатый) до 28.02	60/60	1,62	3,06	1,56	40,2	2011	52
Салат из соленых огурцов с луком (зеленым) с 01.03							
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	200/5	4,56	4,48	17,5	164	2008	95
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Котлета рыбная "Ладожская" любительская (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	90	12,24	7,24	15,7	171	2008	214
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая шлифованная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)	150	3,3	12,3	35,25	195	2008	326
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	4,2	4,4	22,06	174	2008	335
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	АКП*	402,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>735</b>	<b>23,87</b>	<b>27,46</b>	<b>100,93</b>	<b>705,64</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>43,11</b>	<b>47,07</b>	<b>169,95</b>	<b>1219,78</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: