

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ Бугровский ЦО №3"



/Е.В. Бодокина

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна" /Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная "Монрепо" с ягодным соусом (свежемороженный крыжовник) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, крыжовник свежемороженный, сахар, соль)	200/30	8,4	12,1	32,8	283,5	2008/АКП*	189/03
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,5	79,5	587,5		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты, кукурузы и маслом растительным "Переменка" до 28.02/Овощи порционно: помидор свежий с 01.03 (капуста свежая белокочанная, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль) / Овощи порционно (помидор свежий)	60/60	1	3,98	6,2	64	2011 /АКП*	4/1/71/1
Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микронутриентами (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, батон нарезной)	200/10	7,22	3,2	20,86	149,8	2008	99/73
Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	200/10/10	9,5	7,6	18,1	171,6	АКП*	336/03
Гуляш из индейки (филе) " по-вепски" (филе индейки, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)	90	11	9,8	1,7	125,3	АКП*	280/04
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из свежемороженных ягод (ягодный микс) (микс ягодный свежемороженный, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	740	26,87	22,08	104,46	706,10		
Итого за день:		46,12	41,61	183,96	1293,6		

Зав. производством:

Калькулятор: