

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бутровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

Е.В. Бодокина

Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

на " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 год

День: 8 Среда  
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша овсяная (геркулес) "Копорка" с соусом ягодным (свежемороженая клубника) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, свежемороженая клубника, соль)	200/30	8,4	12,0	30,5	251,0	2008/АКП*	184/05
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108	2008	433
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196	2011	338
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,3</b>	<b>19,43</b>	<b>77,2</b>	<b>555</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло подсолнечное, соль)	60	2,7	5,53	3,6	54,4	2011	52
Суп овощной со сладким перцем "посертоловски" (картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль)	200	4,6	4,8	11,3	125	2008	95
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	90	12,9	14	18	205,16	2008	256
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	150	3,6	4,6	37,7	212	2008	323
Компот из свежих яблок и свежемороженых слив (яблоки свежие, свежемороженые сливы, сахар)	200	0,4	0,2	34,6	133,2	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>730</b>	<b>26,15</b>	<b>29,43</b>	<b>118,70</b>	<b>795,76</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>45,40</b>	<b>48,86</b>	<b>195,90</b>	<b>1350,76</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: