

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серпа"
/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 7-11 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 7 Вторник
Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Год изд сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша гречневая молочная "Усадьба Марьино" (с молоком сгущенным) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, молоко сгущенное, соль)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2	2008/АКП*	184/11
Молоко питьевое	200	5,3	5	9,6	108		к/к
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	500	19,3	19,2	71,3	567,2		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука) (томаты свежие, огурцы свежие, масло подсолнечное, соль)	60	0,54	5,9	1,74	63,6	2008	23
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	200/5	2,4	4,64	13,2	146,3	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	200/10/2	4,3	1,1	1,1	92	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина) (свинина, яйца, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	90	14,8	11	28	184,5	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	150	4,2	4,4	22,6	174	2008	335
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	150	5,5	4,8	36,5	196	2008	331
Компот из плодов сушеных (шиповник) (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	735	24,29	26,44	102,84	734,40		
Итого за день:		43,54	45,67	174,14	1301,6		

Зав. производством:

Калькулятор: