

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Двухдневное циклическое (двухдневное) сбалансированное меню блюд по питанию горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>13,29</b>	<b>10,45</b>	<b>115,04</b>	<b>608,04</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,40	5,13	16,64	122,62	91	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	3,18	2,98	1,05	43,39	108	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ПНИЦЕЛЬ)	100	16,41	23,35	16,61	340,53	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1297</b>	<b>34,85</b>	<b>43,25</b>	<b>135,58</b>	<b>1068,26</b>		
<b>Полдник</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,55	9,97	44,67	290,31	415	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>275</b>	<b>5,75</b>	<b>10,07</b>	<b>59,67</b>	<b>350,31</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,56</b>	<b>63,67</b>	<b>310,23</b>	<b>2026,61</b>		

Заслуживший производство: \_\_\_\_\_