

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО «ЛенАгроПром»

Иванова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор  
МОБУ СОШ "Бурдовский ЦО №3"  
Е.В. Бодожкина

"



2025г.

исследования производятся (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов  
для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях  
Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

**3 день**

Привет шниц, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,34</b>	<b>11,55</b>	<b>105,33</b>	<b>582,28</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРИЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	2,29	2,07	1,02	31,83	108	2012
ШОФ СО СВИНИНОЙ	250	19,25	42,36	47,73	649,06	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,60	0,10	31,70	131,00	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1277</b>	<b>27,43</b>	<b>55,97</b>	<b>127,10</b>	<b>1122,12</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,38</b>	<b>56,49</b>	<b>232,43</b>	<b>1704,40</b>		

Заведующий производством: \_\_\_\_\_