

УТВЕРЖДАЮ:

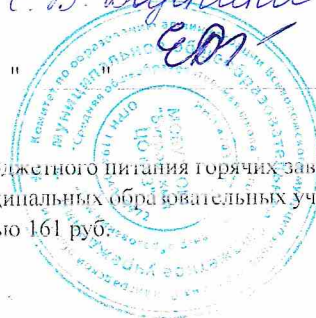
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
 МОБУ СОШ "Буровский ЦОПЗ"
 Е.В. Борокина



2025г.

Двухнедельное питание (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,58	10,54	111,58	591,57		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,40	5,13	16,64	122,62	91	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	5,23	5,04	1,12	70,15	108	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ПНИЦЕЛЬ)	100	16,41	23,35	16,61	340,53	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1307	34,65	43,34	135,58	1068,26		
Всего за день:		47,23	53,88	247,16	1659,83		

Этот документ производится: