

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

Е.В. Бодокина

Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " " 2025 ГОД

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	210/15	15,3	17,0	42,4	354,0	2008	192
Кофейный напиток (кофейный напиток растворимый, молоко, сахар)	200	1,5	1,3	22,3	107	2008	432
Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	550	19,3	19,7	91,15	591,84		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из соленых огурцов с луком (репчатым) до 28.02 Салат из соленых огурцов с луком (зеленым) с 01.03	100/100	2,7	5,1	2,6	67	2011	52
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	5,67	5,6	21,77	204	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Котлета рыбная "Ладожская" любительская (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	100	13,6	8,04	17,4	190	2008	241
Рис припущенный с овощами (крупа рисовая шлифованная, масло сливочное, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль)	180	3,96	13	42,3	234	2008	314
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	5,04	5	27,2	208,8	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (ягоды клубники замороженные, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	865	28,08	32,12	114,99	830,44		
Итого за день:		47,42	51,83	206,14	1422,28		

Зав. производством:

Калькулятор: