

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



(Handwritten signature)

2025г.

Двухнедельное (вариабельное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ ПАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,29	10,45	115,04	608,04		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ПШЕНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,85	30,21	15,09	383,30	272	2008
ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1282	27,08	49,42	110,31	1036,52		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,32	9,77	41,79	276,21	467	2008
Итого за прием пищи:	270	5,52	9,87	56,79	336,21		
Всего за день:		46,18	70,02	282,09	1980,77		