

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"
И.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2025 ГОД



День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная "Монрепо" с ягодным соусом (свежемороженый крыжовник) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, крыжовник свежемороженый, сахар, соль)	250/30	12,2	16,2	39,9	345,1	2008/АКП*	189/03
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	550	18,0	18,7	92,0	601,1		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокачанной капусты, кукурузы и маслом растительным "Переменка" до 28.02/Овоши порционно: помидор свежий с 01.03 (капуста свежая белокачанная, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль) / Овоши порционно (помидор свежий)	100/100	1,7	6,6	10,3	106,7	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гренками из батона обогащенного микронутриентами (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, батон нарезной)	250/10	8,93	6,1	25,83	185,5	2008	99/73
Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из индейки (филе) "по-вепски" (филе индейки, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)	100	12,1	10,9	1,9	139,2	АКП*	78
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	235,2	2008	323
Компот из свежемороженых ягод (ягодный микс) (микс ягодный свежемороженый, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	870	31,48	29,66	121,03	837,60		
Итого за день:		49,48	48,39	213,03	1438,7		

Зав. производством:

Калькулятор: