

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгро

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ СОШ "Бучковский цомз"
Е.В. Борокина

"

"

ЕО1

2025г.



Двухнедельное циклическое (52 ервостипосе) сбалансированное меню бюджетного питания 10-тих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯГГАРЦАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,60	12,04	102,73	579,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	3,17	2,97	1,05	43,37	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	28,22	28,89	22,38	444,22	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИИОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1262	40,33	44,12	102,39	1055,22		
Всего за день:		60,65	71,14	213,31	1629,25		

За подписью производителя: