

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОШ "Бутровский ЦО №3"  
/Е.В. Бодокина

Генеральный директор ООО "Серна"  
/Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 год

День: 4 Четверг

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая молочная с ягодным соусом (свежемороженая клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, свежемороженая клубника, соль)	250/30	10,10	14,37	25,08	271,72	2008/АКП*	189/04
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,00	2,60	22,90	134,20	2008	433
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,70</b>	<b>19,40</b>	<b>85,08</b>	<b>601,92</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло подсолнечное, соль)	100	4,50	9,20	6,00	90,70	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	2,98	5,77	16,40	181,90	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,30	1,40	1,40	113,40	АКП*	336/04
Плов из булгура со свиной "Корела" (свинина, крупа пшеничная "Булгур", масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль)	280	20,65	15,75	61,60	430,70	АКП*	29,04
Компот яблочно-апельсиновый (яблоки свежие, апельсины свежие, сахар)	200	0,50	0,10	34,00	131,00	АКП*	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>30,58</b>	<b>31,12</b>	<b>131,50</b>	<b>900,30</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>49,28</b>	<b>50,52</b>	<b>216,58</b>	<b>1502,22</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: