

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"  
 \_\_\_\_\_  
 И.В. Бюдокина

Генеральный директор ООО "Серна"  
 \_\_\_\_\_  
 Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 ГОД

День: 12 Суббота

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая молочная с ягодным соусом (клубника) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, клубника замороженная, соль)	250/30	12,3	16,0	29,9	320,4	2008/АКП*	184/06
Напиток апельсиновый (апельсины свежие, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	2008	436
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>18,1</b>	<b>18,43</b>	<b>92,7</b>	<b>621,4</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	1,33	6,8	6,7	123	2008	51
Суп картофельный с вермишелью (картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, макаронные изделия (вермишель), соль)	250	6,24	7,5	33	200,3	2008	100
Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Рыбные гнезда запеченные с сыром (филе минтая, батон нарезной, яйцо куриное, масло подсолнечное, сыр, соль)	100	15,5	13,6	20,2	223,4	АКП*/2008	345
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	5,04	5	27,2	208,8	2008	335
Компот из смеси сухофруктов (смесь компотная, сахар)	200	0,6	0,1	25,7	131	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>860</b>	<b>30,66</b>	<b>32,20</b>	<b>126,30</b>	<b>950,10</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>48,76</b>	<b>50,63</b>	<b>219,00</b>	<b>1571,50</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: