

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Заворова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор  
ШОБУ СОМ. БУЧРОВСКИЙ ЦО №3  
Е.В. Бурдыкина



Двухдневное циклическое (пятидневное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,14	11,45	104,85	580,33		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,32	0,04	1,00	5,58	ТТК	ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,23	5,04	1,12	70,15	108	2012
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	50/50	12,98	7,46	0,42	136,67	619	1983
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,16	0,10	20,97	86,33	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1277	30,18	23,60	111,22	829,95		
Всего за день:		45,39	37,18	220,21	1412,23		

Заведующий производством: