

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.

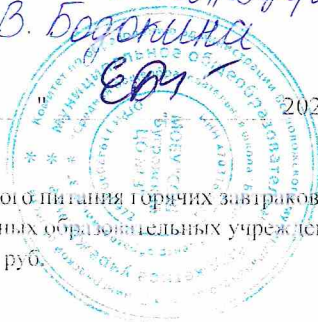


СОГЛАСОВАНО:

*директор
МОБУ СОШ "Бурковский ЦО № 3
Е.В. Баронина*

"

2025г.



Двухнедельное циклическое (повторяющееся) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	13,68	9,09	108,16	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	6,33	5,14	9,02	107,15	108	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,59	30,42	3,23	332,75	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,35	46,58	270,26	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1300	31,15	51,77	135,75	1134,59		
Всего за день:		44,63	60,76	243,36	1701,45		

Заключенный производством: