

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

Е.В. Бодокина

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшенная "Тихвинка" с ягодным соусом (свежемороженая ежевика) (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, свежемороженая ежевика, соль)	250/30	10,90	15,30	27,50	349,12	2008/АКП*	184/10
Чай с сахаром и молоком (чай, сахар, молоко)	200	2,50	2,00	15,10	91,20	АКП*	4
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
Итого за прием пищи:	550	19,00	19,73	79,70	636,32		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты, кукурузы и маслом растительным "Переменка" до 28.02/Овощи порционно помидор свежий с 01.03 (капуста свежая белокочанная, кукуруза консервированная, масло подсолнечное, соль) / Овощи порционно (помидор свежий)	100/100	1,70	6,60	10,30	106,70	2011 /АКП*	4/1/71/1
Суп картофельный с горохом и гренками из батона обогащенного микроэлементами (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, батон нарезной)	250/10	8,93	6,10	26,07	199,75	2008	99/73
Бульон куриный с гренками из батона обогащенного микроэлементами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Гуляш из индейки (филе) " по-вепски" (филе индейки, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль)	100	12,10	10,90	7,44	150,33	АКП*	280/04
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,60	5,76	43,80	235,20	2008	331
Компот из свежемороженых ягод (крыжовник) (крыжовник свежемороженый, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	870	31,48	29,74	118,53	827,42		
Итого за день:		50,48	49,47	198,23	1463,74		

Зав. производством:

Калькулятор: