

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОШ "Бутровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.В. Бодокина

/Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА "\_\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2026 год

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая молочная "Усадьба Марьино" (с молоком сгущенным) (крупа гречневая, молоко, масло сливочное, сахар, молоко сгущенное, соль)	250/30	11,20	14,80	27,51	320,40	2008/АКП*	210
Кофейный напиток (кофейный напиток растворимый, молоко, сахар)	200	1,50	1,50	22,30	107,00	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>18,30</b>	<b>18,73</b>	<b>86,91</b>	<b>623,40</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Огурец соленый (порционно) до 28.02. Овощи порционно: огурец свежий с 01.03	100/100	0,80	0,10	1,70	13,00	2008/ 2011	74/2 71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3,08	5,60	12,70	150,26	2008	84
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (пыльца, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,30	1,40	1,40	113,40	2008/АКП*	336/04
Мясо духовое (свинина "по-кронштадтски" с картофелем и овощами (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	280	22,40	22,16	72,80	522,40	АКП*	78,01
Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь, сахар)	200	0,60	0,10	25,70	131,00	2008	402
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>28,83</b>	<b>28,26</b>	<b>126,40</b>	<b>882,66</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>47,13</b>	<b>46,99</b>	<b>213,31</b>	<b>1506,06</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: