

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

Е. В. Бодокина

И. Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 6 Суббота

Неделя: _____ 2

Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша рисовая молочная с соусом ягодным (свежемороженая клубника) (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, клубника замороженная, соль)	250/30	12,2	16,4	29,9	320,4	2008/АКП*	189/04
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,4	0,2	23,8	100	2016	1210
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	550	18,2	19,03	90,8	616,4		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Винегрет овощной (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	1,33	6,8	6,7	123	2008	51
Суп картофельный с клецками (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, мука пшеничная, масло сливочное, яйцо куриное, соль)	250/15	4,11	3,4	16,9	130,8	2008	71/92
Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное, сметана, лук репчатый, томат-паста, соль)	100	13,4	11,9	12,2	168	2008	261/373
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,6	5,76	43,8	235,2	2008	331
Напиток апельсиновый (апельсины свежие, сахар)	200	0,2	0	25,7	105	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	875	27,59	28,16	118,80	828,00		
Итого за день:		45,79	47,19	209,60	1444,40		

Зав. производством:

Калькулятор: