

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ "Бугровский ЦО №3"
/Е.В. Бодокина

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 9 Среда

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная "Монрепо" с ягодным соусом (свежемороженая клубника) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, свежемороженая клубника, сахар, соль)	250/30	10,22	14,70	27,70	308,60	2008/АКП*	189/05
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	200	3,00	2,60	22,90	134,20	2008	433
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,60	2,43	37,10	196,00	2011	338
Итого за прием пищи:	550	18,82	19,73	87,70	638,80		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом (без лука) (томаты свежие, огурцы свежие, масло подсолнечное, соль)	100	0,90	8,30	2,90	106,00	2008	23
Суп овощной со сладким перцем "посертоловски" (картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль)	250	5,75	6,00	14,13	156,25	2008	95
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,30	1,40	1,40	113,40	АКП*	336/04
Печень по-строгановски (печень говяжья, масло подсолнечное, мука пшеничная, сметана, томатная паста, соль)	100	14,30	10,17	17,80	227,90	2008	256
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,50	45,24	254,40	2008	323
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,20	0,00	23,99	68,00	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	860	27,46	30,27	117,56	878,55		
Итого за день:		46,28	50,00	205,26	1517,35		

Зав. производством:

Калькулятор: