

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Двухпеленное циклическое (вариагивное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Веселозжского района, стоимостью 180 руб.

10 день

Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая стоимость, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНГАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ ПАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	1,88	0,73	12,85	65,50	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,60	12,04	102,73	579,03		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЫЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	280	31,60	30,11	25,06	497,42	258	2008
ПАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИИПОВНИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ШПЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1292	45,48	47,23	104,66	1037,71		
Полдник							
КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	435	2008
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
Итого за прием пищи:	260	11,21	2,19	44,08	244,77		
Всего за день:		74,61	63,72	259,92	1927,22		