

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ "Вузовский ЦОМ"
Е.В. Бодкина

" " 2025г.



Двухнедельное циклическое (вариативно) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации обучения учащихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Кировского района, стоимостью 161 руб.

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,58	10,54	111,58	591,57		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,23	5,04	1,12	70,15	108	2012
ПШЕНИЦЕЛЬ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,85	30,21	15,09	383,30	272	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1282	27,37	49,60	110,31	1036,52		
Всего за день:		39,95	60,24	221,34	1628,09		

Заключенный производством: