

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Двухнедельное (пятидневное) обсласированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКЛА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	470	13,58	90,09	108,11	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,73	3,94	6,75	66,05	41	2012
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108/73	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99/73	2008
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,59	30,42	3,23	332,75	260	2011
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,44	7,35	46,58	270,26	325	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1292	29,76	51,49	127,37	1096,46		
Полдник							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
ПИРОЖКА МОСКОВСКАЯ	80	5,84	6,63	47,58	273,00	474	2012
Итого за прием пищи:	280	11,84	8,63	55,98	353,00		
Всего за день:		55,08	69,11	291,03	2018,27		

Заведующий производством: _____