

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"
/Е.В. Болокина

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Бутерброд с сыром (сыр, батон нарезной)	35	2,40	4,47	9,28	110,99	АКП*	356
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, соль)	200/5	11,40	12,00	21,80	218,30	2008	189
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	60	4,80	2,08	31,80	168,00		к/к
Итого за прием пищи:	500	18,8	18,65	77,88	557,29		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным до 28.02 (морковь свежая, масло подсолнечное, соль), овощи порционно: помидор свежий с 01.03	100/100	1,22	4,00	6,70	95,80	АКП*/2011	68/71/1
Суп овощной "Приютинская осень" (с тыквой и цветной капустой) (капуста цветная, картофель, тыква свежая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, зелень петрушки)	250	7,00	8,50	22,72	184,87	АКП*	73/02
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,30	1,40	1,40	113,40	АКП*	336/04
Шницель из филе птицы (филе куриное, батон нарезной, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	14,20	13,00	20,00	237,30	2008	314
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	3,50	5,60	28,20	177,60	2008	333
Компот из свежемороженых ягод (ягодный микс) (микс ягодный свежемороженый, сахар)	200	0,20	0,00	25,70	105,00	АКП*	29,04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	860	28,07	31,40	116,82	866,57		
Итого за день:		49,65	52,97	200,01	1477,10		

Зав. производством:

Калькулятор: