

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Двухнедельное циклическое (еженедельное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	5,73	6,83	55,56	307,82	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	12,48	10,16	113,94	598,22		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	6,09	3,87	74,10	51	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,89	2,87	20,34	118,91	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,14	4,96	1,12	69,02	108	2012
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННО-ГОМАТНОМ СОУСЕ	100	13,51	9,31	5,58	175,53	261	2008
ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,16	0,16	27,03	111,13	394	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1282	28,62	29,93	112,15	847,58		
Полдник							
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БУЛЮЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,21	1,99	36,08	182,77	472	2012
Итого за прием пищи:	260	5,41	2,09	51,08	242,77		
Всего за день:		46,51	42,18	277,17	1688,57		

Заведующий производством _____