

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова И.



2025г.

Двухнедельное (квартальное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,75	7,91	52,05	315,42	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	14,23	10,04	103,30	558,82		
Обед							
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАШНОЙ КАПУСТЫ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	35	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И С КУРИЦЕЙ	250/10	5,54	5,55	20,43	153,54	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	3,18	2,98	1,05	43,39	108	2012
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100/50	12,01	30,18	12,24	368,74	288	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ПЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИЩЕВИКА	200	0,66	0,27	28,73	132,51	441	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1352	35,41	55,43	138,03	1203,20		
Полдник							
КОФЕЙНЫЙ ПЛИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,86	10,34	42,74	287,21	460	2012
Итого за прием пищи:	275	7,36	11,64	65,14	394,21		
Всего за день:		56,97	77,11	306,20	2156,23		