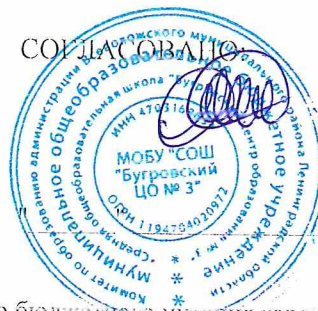


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Двухнедельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША "ЯНГАРИЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,21	1,21	25,86	123,47	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,60</b>	<b>12,04</b>	<b>102,73</b>	<b>579,03</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК	ТТК
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	250	2,02	4,27	11,42	92,69	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕЧКАМИ	250/10/10	3,20	2,98	1,08	43,63	108	2012
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	13,31	10,52	11,48	194,12	254	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1300</b>	<b>27,85</b>	<b>26,51</b>	<b>103,76</b>	<b>766,28</b>		
<b>Полдник</b>							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,32	9,77	41,79	276,21	467	2008
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>270</b>	<b>11,32</b>	<b>11,77</b>	<b>50,19</b>	<b>356,21</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>53,77</b>	<b>50,32</b>	<b>256,68</b>	<b>1701,52</b>		

Заказующий производством: