

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



2025г.

Двухнедельное циклическое (еженедельное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180 руб.

**3 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ ГЕРКУЛЕС, С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,89	9,42	54,35	338,88	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>14,34</b>	<b>11,55</b>	<b>105,33</b>	<b>582,28</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
БОРИЦ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	250/5	1,89	4,91	12,61	102,67	76	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	2,30	2,08	1,02	31,85	108	2012
ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	19,25	42,36	47,73	649,06	265	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,45	0,00	24,37	140,42	402	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ШПЕЛИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1267</b>	<b>39,84</b>	<b>45,14</b>	<b>121,55</b>	<b>1052,46</b>		
<b>Полдник</b>							
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	394	2008
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	80	5,84	6,63	47,58	273,00	474	2012
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>6,04</b>	<b>6,83</b>	<b>75,48</b>	<b>388,00</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>60,22</b>	<b>63,52</b>	<b>302,36</b>	<b>2022,74</b>		

Заказчик: \_\_\_\_\_