УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А. _____

СОГЛАСОВАНО: директор МОБУ СОШ „Бугровский ЦО№3 Е.В. Бодокина

" " ЕВ 2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	5,73	6,83	55,56	307,82	184	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	**500**	**12,48**	**10,16**	**113,94**	**598,22**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,81	6,09	3,87	74,10	51	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,89	2,87	20,34	118,91	100	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/2	5,23	5,04	1,12	70,15	108	2012
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	13,51	9,31	5,58	175,53	261	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,79	6,06	25,62	172,70	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,90	115,00	394	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	**1282**	**28,62**	**29,93**	**112,15**	**847,58**		
Всего за день:		**39,50**	**40,09**	**226,09**	**1445,80**		

Заведующий производством: _____