

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ "СОЦ "Бутровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.В. Бодокина

/Н.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2026 год

День: 8 Вторник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с джемом (батон нарезной, джем, масло сливочное)	40	2,23	3,49	18,20	110,30	356,03	АКП*
Каша вязкая геркулесовая с маслом сливочным (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, соль)	250/5	13,18	15,92	25,00	318,00	2008	184
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	55	4,40	1,90	29,15	154,00		к/к
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>20,01</b>	<b>21,41</b>	<b>87,35</b>	<b>642,30</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из свёклы отварной с маслом растительным (свекла, масло подсолнечное, соль)	100	4,50	9,00	6,00	90,70	2011	52
Рассольник "Ленинградский" со сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	2,98	5,70	16,40	181,90	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,30	1,40	1,40	113,40	АКП*	336/04
Шницель рубленый мясной (свинина) (свинина, яйца, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	16,44	12,00	31,11	205,00	АКП*	232
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	5,04	5,00	27,20	208,80	2008	335
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль)	180	6,60	5,76	43,80	235,20	2008	331
Компот из свежих яблок и свежемороженых слив (яблоки свежие, свежемороженая слива, сахар)	200	0,40	0,20	34,60	133,20	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>865</b>	<b>31,31</b>	<b>32,20</b>	<b>128,81</b>	<b>885,60</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>51,32</b>	<b>53,61</b>	<b>216,16</b>	<b>1527,9</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: