

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.В. Бодокина

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " " 2026 год

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшеничная "Тихвинка" с ягодным соусом (свежемороженная ежевика) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, сахар, свежемороженная ежевика, соль)	250/30	10,90	15,25	27,50	349,12	2008/АКП*	184/10
Кофейный напиток (кофейный напиток растворимый, молоко, сахар)	200	1,50	1,50	22,30	107,00	2008	432
Батон обогащенный микроэлементами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
Итого за прием пищи:	550	18,00	19,18	86,90	652,12		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.01 (капуста свежая, морковь свежая, сахар, масло подсолнечное, соль) Огурец соленый (порционно) с 01.03	100/100	1,60	5,10	6,90	80,00	2008/2011	35/ 70/2
Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микроэлементами (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, батон нарезной)	250/10	8,93	6,10	26,07	199,75	2008	99/73
Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микроэлементами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Чахохбили (филе куриное) (филе куриное, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, чеснок, зелень петрушки, соль)	100	13,33	13,00	20,00	187,80	АКП*	281,01
Рис отварной (крупа рисовая шлифованная, сливочное масло, соль)	180	4,44	7,56	38,40	243,60	2008	325
Компот из свежемороженых ягод (клубника) (клубника свежемороженая, сахар)	200	0,20	0,08	17,42	69,44	2007	123
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	870	30,45	32,14	122,29	846,59		
Итого за день:		48,45	51,32	209,19	1498,71		

Зав. производством:

Калькулятор: