

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ "Бутровский ЦО №3"
/Е.В. БодокинаГенеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12-18 ЛЕТ (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2026 год

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год издания	ТК№
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша овсяная (геркулес) "Копорка" с соусом ягодным (свежемороженый ягодный микс) (хлопья овсяные "Геркулес", молоко, сахар, масло сливочное, свежемороженый ягодный микс, соль)	250/30	12,90	16,25	28,13	313,75	2008/АКП*	184/05
Кофейный напиток (кофейный напиток растворимый, молоко, сахар)	200	1,50	1,50	22,30	107,00	2008	432
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,60	2,43	37,10	196,00		к/к
Итого за прием пищи:	550	20,00	20,18	87,53	616,75		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из соленых огурцов с луком (репчатый) до 28.02 Салат из соленых огурцов с луком (зеленым) с 01.03	100/100	2,70	5,10	2,60	67,00	2008	20
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, сметана, соль)	250/5	5,67	9,34	21,77	204,00	2008	95
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,30	1,40	1,40	113,40	АКП*	336/04
Котлета рыбная "Ладожская" любительская (филе минтая, морковь, лук репчатый, батон нарезной, яйцо куриное, молоко, масло сливочное, соль)	100	13,60	8,04	17,40	190,00	2008	241
Рис отварной (крупа рисовая шлифованная, масло сливочное, соль)	180	4,44	7,56	38,40	243,60	2008	325
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сливочное, соль)	180	5,04	5,00	27,20	208,80	2008	335
Компот из плодов сушеных (шиповник) (плоды шиповника сушеные, сахар)	200	0,40	0,20	23,80	100,00	АКП*	402,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,20	0,10	15,00	60,00	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,30	13,50	66,00		к/к
Итого за прием пищи:	865	28,76	30,54	117,47	870,60		
Итого за день:		48,76	50,72	205	1487,35		

Зав. производством:

Калькулятор: