

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

Е.В. Володина

И.Е. Сорокина

## МЕНЮ

## БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 ГОД

День: 7 Понедельник

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная "Монрепо" с ягодным соусом (свежесмороженный крыжовник) (крупа пшеничная, молоко, масло сливочное, крыжовник свежесмороженный, сахар, соль)	250/30	12,2	16,2	39,9	345,1	2008/АКП*	189/05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>18,0</b>	<b>18,73</b>	<b>92</b>	<b>601,1</b>		
<b>Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>							
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным до 28.01 (капуста свежая, морковь свежая, сахар, масло подсолнечное, соль) Овощи порционно: огурец свежий с 01.03	100/100	1,6	5,1	6,9	80	АКП*	68
Суп картофельный с горохом и гречками из батона обогащенного микронутриентами (картофель, горох сухой, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль, батон нарезной)	250/10	8,93	6,1	25,83	185,5	2008	99/73
Бульон куриный с гречками из батона обогащенного микронутриентами (птица, морковь, лук репчатый, соль, батон нарезной)	250/10/10	11,82	9,46	22,52	213,55	АКП*	336/03
Чахохбили (филе куриное) (филе куриное, масло подсолнечное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, чеснок, зелень петрушки, соль)	100	14,4	13	11,11	187,8	2015	260
Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное)	180	4,36	5,5	45,24	254,4	2008	325
Компот из свежесмороженных ягод (ежевика) (ежевика свежесмороженная, сахар)	200	0,2	0,08	17,42	69,44	2008	436
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
<b>Итого за обед:</b>	<b>870</b>	<b>31,44</b>	<b>30,08</b>	<b>120,00</b>	<b>843,14</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>49,44</b>	<b>48,81</b>	<b>212</b>	<b>1444,24</b>		

Зав. производством:

Калькулятор: