

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"
/Е.В. Голокина

Генеральный директор ООО "Серна"
/Н.Е. Сорокина



МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Каша пшенная "Тихвинка" с ягодным соусом (свежемороженая ежевика) (крупа пшенная, молоко, масло сливочное, сахар, свежемороженая ежевика, соль)	250/30	12,2	15,9	32,9	340,0	2008/АКП*	184/06
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Батон обогащенный микронутриентами	70	5,6	2,43	37,1	196		к/к
Итого за завтрак:	550	18,0	18,43	84,97	596		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Салат из моркови с маслом растительным (морковь свежая, масло подсолнечное, соль)	100	1,22	4,8	6,7	95,8	2008/ 2011	74/ 71
Суп овощной "Приютинская осень" (с тыквой и цветной капустой) (капуста цветная, картофель, тыква свежая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, соль, зелень петрушки)	250	5,8	8,2	20,22	184,87	2008	116(01)/73
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (цыплята, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Шницель из филе птицы (филе куриное, батон нарезной, масло сливочное, сухари панировочные, масло подсолнечное, соль)	100	14,2	13,2	19,8	237,3	АКП*/2008	336,04/364
Картофель отварной (картофель, масло сливочное, соль)	180	3,5	5,6	28,2	177,6	2008	331
Компот яблочно-апельсиновый (яблоки свежие, апельсины свежие, сахар)	200	0,5	0,1	34	131	2016	1210
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	860	27,17	32,20	122,42	892,57		
Итого за день:		45,17	50,63	207,39	1488,57		

Зав. производством:

Калькулятор: