

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ "Бугровский ЦО №3"

Генеральный директор ООО "Серна"

/Е.В. Бодкина

/Н.Е. Сорокина

МЕНЮ

БЮДЖЕТНОЕ ПИТАНИЕ 12 ЛЕТ и старше (ЗАВТРАК, ОБЕД)

НА " _____ " _____ 2025 ГОД

День: 11 Пятница

Неделя: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Год изд. сборника	№ рец.
		Б	Ж	У			
3	4	5	6	7	8	1	2
Завтрак							
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль)	210/15	15,3	17,0	42,4	354,0	2008/АКП*	189/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Яблоко свежее	100	0,54	0,54	13,17	60,84	2011	338
Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70		к/к
Итого за завтрак:	550	18,04	18,51	83,85	544,84		
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
Огурец соленый (порционно)	100	0,8	0,1	1,7	13	2008/ 2011	74/ 71
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сметана, соль)	250/5	3,08	5,6	12,7	150,26	2008	91
Бульон куриный со свежей зеленью петрушки (пыльца, морковь, лук репчатый, соль, зелень петрушки)	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4	АКП*	336/04
Мясо духовое (свинина "по-кронштадтски" с картофелем и овощами (свинина, масло подсолнечное, картофель, морковь, лук репчатый, перец сладкий, томатная паста, мука пшеничная, соль)	280	22,4	22,16	86,8	522,4	АКП*	611,01
Напиток лимонный (лимоны свежие, сахар)	200	0,2	0	6,4	68	АКП*	29/04
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	0,2	0,1	15	60	2008	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66		к/к
Итого за обед:	865	28,43	28,16	121,10	819,66		
Итого за день:		46,47	46,67	204,95	1364,50		

Зав. производством:

Калькулятор: